

[www.wie-schwanger-werden.de](http://www.wie-schwanger-werden.de)

Die  
**6 Erfolgsfaktoren,**  
um schwanger zu werden.



**Steigern Sie Ihre Chancen  
um bis zu 400%**

5. Auflage

[www.wie-schwanger-werden.de](http://www.wie-schwanger-werden.de)

# **Die 6 wichtigsten Erfolgsfaktoren, mit denen Ihre Chancen schwanger zu werden um 400% steigern können**

3. Auflage 2010

von Daniela Liebig

## **Können Sie Ihre Chancen, schwanger zu werden, tatsächlich um 400% steigern?**

Liebe Leserin, lieber Leser,

klingt es nicht ein wenig vermessen, Ihnen sagen, dass Sie Ihre Chancen schwanger zu werden steigern können? Sogar um bis zu 400%?

Vielleicht versuchen Sie es schon einige Monate, auch Übungszyklen genannt – aber mit ausbleibendem Erfolg?

Oder Sie planen, sich nun mit verschiedenen Einfluss-Faktoren zu beschäftigen, wissen aber nicht wie und mit was genau?

Im Internet finden sich viele verlockende Angebote um eine Schwangerschaft herbeizuführen – doch

dieser Report ist anders. Erstens ist er für Sie *absolut kostenlos*.

Zweitens: Ich selbst habe es geschafft schwanger zu werden, und das auch nach einigen Monaten der Übung. Damals wusste ich nicht, worauf es ankommt, was wir genau beachten sollten. Ich dachte: ja – das wird schon einfach. Aber der Erfolg blieb aus. Bis zu dem Tag, als ich mich dann begann mich mit dem Wissen und den Möglichkeiten einer Schwangerschaft zu beschäftigen.

Mein Einsatz: nur wenig Geld, aber dazu Wissen in dem Bereich, mit dem ich mich dann selbst ausführlich beschäftigt habe. Ich habe sämtliches Wissen - und das wissen Sie bestimmt, es ist eine Fülle von Informationen, zusammengetragen, zusammengefasst und die erfolgreichsten Dinge übersichtlich für Sie aufbereitet – nur einen kleinen Ausschnitt davon lernen Sie in diesem Report kennen.

Ist meine persönliche Erfolgsgeschichte vielleicht ein Einzelfall – jener also, der unter den vielen Kinderwunsch-Paaren hervorsticht?

Nein, absolut nicht! Schon seit nun 4 Jahren betreibe ich meine Website [www.wie-schwanger-werden.de](http://www.wie-schwanger-werden.de); alleine dieser Report hat zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses der 3. Auflage **rund 10.000 Leser**.

Ich übertreibe nicht: Tausende (!) von unglaublichen Erfolgsgeschichten von schwangeren Müttern kenne ich mittlerweile, herangetragen an mich durch meine Leserinnen und Leser. Einige davon lernen Sie in diesem Report kennen. Ihnen allen ist eins **gemeinsam**: Sie sind beim gleichen Punkt gestartet wie Sie auch: Sie hatten den Wunsch **endlich** schwanger zu werden!

Ich bin überzeugt, dass nahezu jede Frau, die schwanger werden möchte, Ihre Chancen dazu um 400% steigern kann – wenn man nur weiß, wie es geht!

**Alle meine Erfolgs-Geschichten schreiben ganz normale Menschen wie Sie und ich!**

Warum also nicht auch Sie?

**Alles Wissen ist nicht etwa theoretisches Gefasel über schwanger werden – sondern es ist tausendfach praxiserprobt und sofort anwendbar.**

Mein glühender Rat an Sie, liebe Leserin und lieber Leser: Lesen Sie diesen Report sehr aufmerksam, und *machen Sie sich anschließend sofort ans Werk*.

Viel Erfolg!

Ihre

Daniela Liebig

Daniela-Liebig@wie-schwanger-werden.de

PS: **Schon viele Tausend (!) Frauen und Paare** haben sich mit meinen Reports den Kinderwunsch erfüllen können. Lesen Sie sich diesen Report also sehr genau durch – und starten Sie dann sofort selbst durch!

**Die 6 wichtigsten Erfolgsfaktoren, mit denen Sie die Chancen schwanger zu werden um bis zu 400% steigern können!**

1. Konzentrieren Sie sich auf Ihre Ernährung!
2. Finden Sie den absolut richtigen Zeitpunkt!
3. Sorgen Sie für einen ausgewogenen Hormonhaushalt
4. Treiben Sie den richtigen Sport
5. Testen Sie auch altbewährte überlieferte Methoden aus fernen Ländern!
6. Verbessern Sie die Spermaqualität Ihres Mannes!

So simpel es auch klingt: Diese 6 Schritte sind die Quelle für die Steigerung Ihrer Fruchtbarkeit und der Erfüllung des Kinderwunsches!

Lassen Sie uns die einzelnen Faktoren anschauen. Ich werde Ihnen erklären, wieso was etwas bewirkt.

## 1. Tipp: Konzentrieren Sie sich auf Ihre Ernährung!

Der Erfolg schwanger zu werden, hängt sehr stark von Ihrer Ernährung ab.

Es ist wichtig, dass Sie sich ausreichend mit allen Vitaminen versorgen. Die richtige Vitaminmenge ist sehr wichtig für die „Fruchtbarkeitsprozesse“ der Frau - aber auch für den Mann.

Sorgen Sie also für alle wichtigen Vitamine.

Trinken Sie genügend – Ihr Körper benötigt sehr viel Flüssigkeit und Sie sollten mind. 1.5 -2 l Wasser am Tag trinken. Falls der Körper zu wenig Wasser erhält, verteilt er es zunächst auf die lebenswichtigen Organe - die Fruchtbarkeit bleibt dabei leider auf der Strecke. Auch der für die Empfängnis so wichtige Zervixschleim leidet darunter. Er kann so sehr schlecht die sehr flüssige fruchtbare Konsistenz annehmen – das bedeutet die Spermien können nicht durch ihn hindurch.

Warum es also Ihrem Körper so schwer machen, wenn man es doch einfach ohne große Mühe richtig machen kann?

Silke H. aus Ellenberg schrieb mir: Ich danke dir Daniela, ich habe wirklich viel probiert zum schwanger zu werden, aber als ich die Schritt-für-Schritt Anleitung zur Ernährung mit der richtigen Vitaminzufuhr aus deinem Vollpaket (unter [www.wie-schwanger-werden.de/vollpaket-af](http://www.wie-schwanger-werden.de/vollpaket-af)) angewendet habe hat es 2 Monate später funktioniert! Ich bin schwanger! Ich danke dir so sehr!

### 1. Schritt für die Ernährung: Gestalten Sie einen perfekten Ernährungs-Tagesablauf

#### **Morgens:**

Dem Ansatz der chinesischen Medizin folgend benötigen wir morgens eiweißhaltige Energieressourcen: Zwischen sieben und neun Uhr ist die Verdauung am besten. Auf ein ausgewogenes Frühstück sollten Sie also nicht verzichten.

#### **Mittags**

Das Mittagessen sollten nicht zu große Portionen und proteinhaltig sein. Dies ist wichtig, damit das Gehirn die Ausschüttung von energiefördernden Dopaminen vornimmt. Die Zufuhr von zu vielen Kohlenhydraten erhöht den Serotoninspiegel, was müde macht.

### **Abends**

Abends können Kohlehydrate zur Entspannung beitragen. Allerdings sollte man vier Stunden vor dem Schlafengehen nichts mehr essen. Zudem bevorzugt die chinesische Medizin zwischen 19 und 21 Uhr eine Ruhezeit für die Verdauung.

In meinem Vollpaket erhalten Sie die weiteren Schritte und **Regeln für eine ausgewogene Ernährung bei Kinderwunsch und ich habe eine Übersicht welche Vitamine Sie unbedingt zum schwanger werden brauchen.**

## **2. Tipp: Finden Sie den absolut richtigen Zeitpunkt!**

Temperatur messen hier, Zervixschleim da, Ziehen im Unterleib, Ovulationstest...

Haben Sie noch einen Überblick was es alles gibt und was das Beste und Vertrauensvollste ist?

Ich hatte mich monatelang auf eine Methode verlassen, bis ich bei meiner Frauenärztin war, die mir dann sagte: nein, darauf könnte man sich leider nicht verlassen.

Was ist denn nun richtig? Auf was sollte man achten?

In meinem Vollpaket gebe ich Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Methoden und empfehle Ihnen aber die die nahezu immer geklappt hat:

Meike Hartung aus München schrieb mir erst vor kurzem:

Daniela, ich bin sprachlos. Monatelang haben wir es probiert und geübt 😊 jetzt aber habe ich mich auf deine Empfehlung verlassen und schwup – ich bin schwanger – endlich!

Wir freuen uns so sehr – ich weiß nicht wie ich dir danken kann...

### **3.Tipp: Sorgen Sie für einen ausgewogenen Hormonhaushalt**

Hormone, Hormone – wenn sie verrückt spielen, spielt auch unser Körper verrückt und einfach nicht mit.

Ein ausgewogener Hormonhaushalt ist unerlässlich, nicht nur für Ihre Fruchtbarkeit, sondern auch für Ihre gesamte Gesundheit. So handelt es sich bei den Hormonen um chemische Botenstoffe, deren Produktion in Drüsen und im Gehirn erfolgt. Über den Kreislauf des Blutes erreichen Sie verschiedene Körperteile, wo sie einen Einfluss auf die Funktion der Organe und andere Prozesse haben.

So wirken Sie sich bei Ihnen besonders auf Ihre Gebärmutter, die Eierstöcke und Ihre Brüste, während Sie sich bei Ihrem Partner vor allem auf die Hoden auswirken. Jedem Hormon steht ein hemmendes Hormon als Gegenspieler gegenüber – dies ist notwendig, damit der jeweilige Zweck erfüllt werden kann. Wenn der Hormonhaushalt der Hormone, die für den Zyklus der Fortpflanzung zuständig sind, gestört ist, schadet dies Ihrer Gesundheit und natürlich Ihrer Fruchtbarkeit.

Meine Empfehlung: Lassen Sie unbedingt Ihren Hormonhaushalt untersuchen! Gehen Sie zu Ihrem Gynäkologen teilen Sie ihm Ihr Anliegen mit. Ohne einen ausgeglichenen Hormonhaushalt können Sie nahezu nicht schwanger werden. Oft kann man, bei Vorliegen des Ergebnisses, sehr schnell den Mangel bzw. Überschuss behandeln - und Sie werden erfolgreich schwanger.



#### 4. Tipp: Treiben Sie den richtigen Sport

Sie haben sicher schon gehört, dass alle Sport und Bewegung empfehlen, um schwanger zu werden. Bewegung fördert den Stoffwechsel und kann so die Fruchtbarkeit fördern.

Also mein Rat: Machen Sie Sport!

Sport baut Stress ab, setzt Endorphine frei – Sie sind glücklich!

Sie fühlen sich besser und haben damit eine zufriedene, tolle Ausstrahlung!

Das wiederum strahlen Sie auf Ihren Partner aus – sie leben in einer glücklichen Beziehung!

**Doch Vorsicht:** zu viel Sport sollten Sie nicht treiben, und nicht jeder Sport trägt zur Fruchtbarkeit bei.

In meinem Vollpaket zeige ich Ihnen deshalb Schritt-für-Schritt – auch für Sportmuffel – wie Sie mit kleinem Aufwand eine große Wirkung erzielen können – was sich extrem auf Ihre Fruchtbarkeit auswirken wird.

Die richtigen Bewegungen und Sportarten inklusive.

Elena aus Hannover bestätigt dies und meint: „Liebe Daniela, danke, nach 1 Jahr bin ich nun schwanger und nur, weil ich in deinem Report gelesen habe. Ich habe darin gelesen, was ich bei meinem wöchentlichen Sport falsch gemacht habe! Ich konnte es nicht fassen.

Es ist so einfach wenn man weiß, was dem Körper - und vor allem der Fruchtbarkeit gut tut...

Ich danke Dir für die tollen Tipps. Ich halte Dich auf dem Laufenden, bin in der 12. Woche 😊

Liebe Grüße

Elena“

## 5. Tipp: Untersuchen und Verbessern Sie die Spermaqualität Ihres Mannes!

Falls Sie doch schon etwas länger üben und es noch nicht geklappt hat, sollten Sie heraus finden, ob die Spermien Ihres Mannes „fit“ sind – das geht ganz einfach mit einem Spermogramm.

Oh – denken Sie jetzt, muss ich meinen Mann dann zum Arzt schicken und .... ?

Das können Sie tun. Es gibt aber auch sehr gute Tests, die Mann bequem zu Hause anwenden kann – bestellbar übers Internet – und das ohne lästige Arztbesuche.

(geben Sie hierzu einfach den Begriff: “Spermogramm“ in eine Suchmaschine ein – und Sie finden die online bestellbaren Tests.)

Je nach Ergebnis sollten Sie dann die Spermaqualität Ihres Mannes verbessern. Das können Sie aber auch ohne Test machen - es schadet nicht.

Sie können das durch die richtige Ernährung für Ihren Mann genau so erreichen, wie durch Zusatzmedikamente.

Es gibt aber auch kleine Tipps aus fernen Ländern die helfen.

Verbessern Sie die Spermaqualität um ein Vielfaches - die Chancen auf eine Schwangerschaft steigen so immens an.

Ramona hat mir dazu geschrieben:

„Liebe Frau Liebig, als wir das Ergebnis vom Spermogramm meinen Mannes erhalten haben, dachten wir: *oh je - die sind zu langsam und zu wenig – wir waren sehr deprimiert.*

Viel Probiert - nichts genutzt. Dann bin ich auf Ihr Vollpaket gestoßen und habe einfach die darin enthaltenen Tipps an Rene weitergegeben – er hat sie beherzigt und seine Spermien sind nun schon sehr viel agiler. Jetzt fühlen wir uns nur noch positiv und freuen uns auf die nächsten Monate des übens 😊“

Jetzt mein Vollpaket mit 100% Geld-zurück-Garantie testen:

<http://www.wie-schwanger-werden.de/vollpaket-af>

## 6. Tipp: Testen Sie auch altbewährte überlieferte Methoden aus fernen Ländern!

Oft ist man mit seinem Latein am Ende – was soll denn noch helfen?

Probieren Sie die heilende Kraft der Kräuter.

Es gibt Heilkräuter und Anwendungen, die leider in Vergessenheit geraten sind oder in unseren Breitengraden noch nicht sehr verbreitet sind.

Ich kann Ihnen die Methoden und Kräuter nur empfehlen – die Erfolgsquote spricht für sich.

**Zu folgenden Themen möchte ich Ihnen jetzt gerne mit meinen 5-teiligem Vollpaket sofort umsetzbare Schritt-für-Schritt Tipps geben:**

- ✔ Wie Sie es schaffen können, dass Sie schon nächsten Monat endlich schwanger sind
- ✔ Garantierte Treffsicherheit: Die besten Tipps, wie Sie Ihre **fruchtbare Phase exakt bestimmen** und niemals verpassen
- ✔ **Das sensationelle, von mir persönlich entwickelte „In Expecti“ System**, mit dem Sie die Chance Ihrer Empfängnis über Nacht verdoppeln

- ✔ **Die größten Fehler, die Sie unbedingt vermeiden müssen**, wenn Sie schnell schwanger werden wollen – die aber 97% aller Frauen immer wieder begehen
- ✔ **Die „Solidman-Methode“**, die die Qualität und die Spermien-Anzahl des Mannes in kürzester Zeit dramatisch verbessert – diese Methode ist viel besser, als die konventionellen, am Markt vorgestellten Wege. Keine Theorie oder abstrakte Ideen, die Sie dann erst selbst mühsam testen müssen. Stattdessen bekommen Sie eine exakte und 1:1 umsetzbare Anleitung mit konkreten Handlungsschritten
- ✔ Sehr genau und 1:1 nachvollziehbar die Dinge, auf die Sie achten müssen, wenn Sie mit großer Sicherheit schwanger werden wollen
- ✔ Die exakten Wege, wie Sie Ihre Gebärmutter-Flüssigkeit so beeinflussen, um Ihre persönlichen Schwangerschafts-Chancen SOFORT um 400% zu steigern
- ✔ Umfassend und bei hunderten anderen Paaren erfolgreiche angewendete Strategien, wie Sie Ihre Chancen dramatisch steigern, dass sich ein Embryo erfolgreich einnisten wird
- ✔ Wie Sie Ihre **Ernährung zu einem Fruchtbarkeits-Turbo** machen, so dass Sie die maximale Schwangerschafts-Chancen bei sich selbst schaffen
- ✔ Die **größten Risiken, die Sie unbedingt vermeiden** müssen, um die Qualität Ihrer Cervix-Flüssigkeit NICHT negativ zu beeinflussen (kein Wunder, dass manche Paare einfach nicht schwanger werden, bei dem was hier alles falsch gemacht werden kann)
- ✔ Natur sei Dank: Die sensationellsten Pflanzen, die Frauen und Männer weltweit zugleich erfolgreich dabei unterstützen, schnell und sicher schwanger zu werden – auch wenn es vorher Monate lange nicht geklappt hat
- ✔ Sie lernen die universellen Erfolgsmethoden kennen, die Sie zum Ziel führen, dass es bei Ihnen auch endlich mit der Schwangerschaft klappt
- ✔ **100% Lern-Garantie:** Wenn Sie das Wissen des Vollpakets anwenden und innerhalb 90 Tagen nicht schwanger werden, erhalten Sie Ihren Kaufpreis zurück! Und das ganze 90 Tage lang.

Sie sind neugierig geworden und möchten wissen, ob meine Tipps auch bei Ihnen funktionieren? Los geht's – am besten, **Sie holen sich gleich mein 5-teiliges**

**Vollpaket in der neuesten Auflage 2010 unter:**

<http://www.wie-schwanger-werden.de/vollpaket-af>

Das große Vollpaket ist für Sie geeignet, wenn Sie wirklich entschlossen sind, in den nächsten 3 Monaten schwanger zu werden.

Es ist alles enthalten, was auch Ihnen und den individuellen Problemen helfen wird. Ich kenne Sie zwar nicht persönlich, aber hunderte zufriedene Leser können nicht irren.

Alle Tipps, die ich Ihnen in meinen Reports in meinem 5-teiligen Vollpaket geben kann, sind kein theoretisches Geschwafel, sondern echtes Praxiswissen, erprobt durch hunderte(!) von zufriedenen Eltern – und es wird ganz sicher auch Ihnen helfen. **Alle Tipps sind durch Sie selbst umsetzbar und Sie können damit noch heute beginnen.**

Hier können Sie das 5-teilige Vollpaket mit den 3 Bonus-Geschenken bestellen:

<http://www.wie-schwanger-werden.de/vollpaket-af>

Als besonderes Dankeschön erhalten Sie gleich 3 Bonus-Geschenke KOSTENLOS zu Ihrem 5-teiligen Vollpaket 2010:

- ✔ **Bonus-Geschenk 1:** *Die mit Abstand wichtigsten Ernährungs-Tipps für 400%ige Schwangerschafts-Chancen. UND: Welche Fehler Sie ab heute bei Ihrer Ernährung unbedingt vermeiden müssen.* (Wert: €19.95 – KOSTENLOS für Sie!)
- ✔ **Bonus-Geschenk 2:** *“Der Folsäure-Effekt: Die Wahrheit über Folsäure und wie Sie sozusagen den „Turbo“ für Ihre Schwangerschaft zünden”* (Wert: €29.95 – KOSTENLOS für Sie!)
- ✔ **Bonus-Geschenk 3:** *“Geheime Bewegungs-Empfehlungen: Welche Bewegungen Ihre Garantie für Ihre baldige Schwangerschaft sein können”* (Wert: €11.95 – KOSTENLOS für Sie!)



Hier können Sie das 5-teilige Vollpaket mit den 3 Bonus-Geschenken bestellen:

<http://www.wie-schwanger-werden.de/vollpaket-af>

**Viele hundert Leser haben den Kinderwunsch mit Hilfe meines Vollpakets von einen auf den anderen Tag gelöst – und wurden schwanger**

Lesen Sie selbst, was einige meiner Leser mir schreiben:

*„Klasse, Klasse – was haben wir uns auf unseren kleinen Zwerg gefreut – ich danke dir Daniela“*

*„Zur Not kann ich mein Geld zurück bekommen - so dachte ich. Aber ich habe es nicht in Anspruch genommen. Es war einfach alles in diesen Büchern drin, was man sich sonst überall mühsam zusammen suchen muss. Das wollte ich dir nur kurz mitteilen. Grüße Kathrin“*

*„Ich bin so dankbar – die Tipps sind wirklich aus der Praxis für die Praxis und sofort umsetzbar – es hat große Freude gemacht und gewirkt. ( anbei ein Foto von meinem Niklas ☺).“ Eveline S. aus Gera*

*„Spitze – es ist nicht zu fassen dass es damit geklappt hat! Unfassbar – danke! –  
Melanie Sch. Aus Neckargmünd“*

## **Meine persönlichen 2 Ratschläge an Sie:**

Nun sind Sie am Ende meines Reports angelangt. Nach all den Beispielen und Berichten der Schwangeren und Mütter, die heute sehr glücklich sind, weil das Thema Kinderwunsch erfolgreich war– was aber vor Kurzem noch nicht so war, sollte Ihnen eines klar geworden sein:

**Nutzen Sie das Wissen, das schon viele tausend Paare glücklich gemacht hat, da sie schwanger wurden. Denn wenn Sie nun so handeln, wie ich es Ihnen genau beschreibe und anleite – kann gar nichts mehr schiefgehen! Bitte tun Sie sich und mir nur einen Gefallen: Handeln Sie nun auch sofort und ändern Sie Ihr Verhalten und Ihre bisherigen Strategien.**

Was sind also meine 2 konkreten Ratschläge an Sie?

1. Starten Sie sofort. Warten Sie nicht länger. Es geht wirklich: Jetzt können Sie es schaffen, dass Sie Ihre Fruchtbarkeit steigern. Band 1 des Vollpakets zeigt genau das. Er heißt: „in 90 Tagen schwanger – so steigern Sie Ihre Fruchtbarkeit um 400%“
2. Kaufen Sie sich das Vollpaket unter:  
<http://www.wie-schwanger-werden.de/vollpaket-af>

**Ich schreibe Ihnen dieses als Tipp, nicht weil ich es Ihnen verkaufen will, sondern weil ich von der Masse von begeistern Leserzuschriften weiß, dass es wirklich funktioniert – Es ist ungemein wichtig, dass Sie einer bewährten Strategie folgen, um schwanger zu werden.**

**Dieses Paket ist eine echte Investition in Ihren dringenden Kinderwunsch – für sich und Ihren Partner. Und wenn Sie meinen Schritt-für-Schritt-Anleitungen folgen, wird sich diese sofort auszahlen.** Wenn Sie nicht erfolgreich sind – kein Problem, dann erstatte ich Ihnen den Kaufpreis zu 100 % zurück!

*Viel Erfolg wünscht Ihnen*

Daniela Liebig

Von [www.wie-schwanger-werden.de](http://www.wie-schwanger-werden.de)